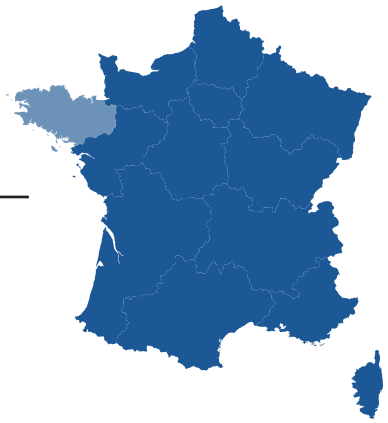
Bulletin climatologique mensuel régional



RÉDIGÉ LE 04/11/2026 À PARTIR DES DONNEES DISPONIBLES LE 03/11/2026

Bretagne
OCTOBRE 2026

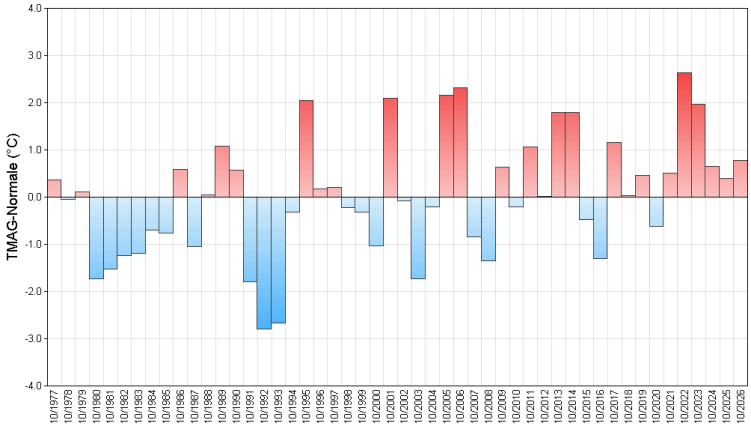
Encore un manque d'eau pour l'Est de la Bretagne

Du 1 au 5 octobre, le temps est globalement calme et sec, grâce à des conditions anticycloniques. Du 6 au 19, quelques perturbations traversent la région, entrecoupées de périodes d'accalmies. Du 20 au 27, le temps est plus franchement perturbé avec des passages pluvieux plus actifs et plus nombreux, mais avec également le passage de la première tempête de la saison. Pour la fin du mois, des conditions anticycloniques imposent à nouveau un temps calme, sec et plutôt bien ensoleillé.
Sur l'ensemble du mois, les températures sont globalement douces, mais sans excès.

Les précipitations sont assez contrastées : elles atteignent ou dépassent la normale sur l'ouest de la Bretagne, mais restent déficitaires à l'est.

L'ensoleillement est très bon avec de +30 à +45 % par rapport à la normale.

Écart à la normale
de l indicateur thermique moyen depuis 50 ans



Fait marquant

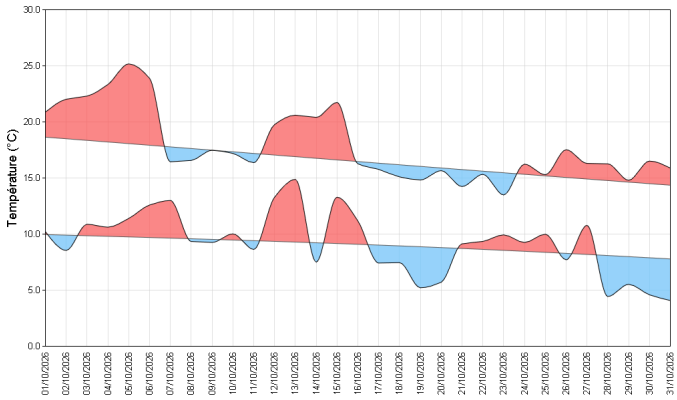
Quelques moments de douceur... et toujours un manque d'eau

Le 5 octobre, le sud du Morbihan enregistre de fortes valeurs au niveau des températures maximales. Des records (pour un mois d'octobre) sont battus à Belle-Ile (25.9 degrés), sur l'Ile de Groix (26.9 degrés) et à Sarzeau (28.3). Ailleurs, même si on ne bat pas de records, on dépasse souvent les 25 degrés dans les terres, ce qui est très rare pour la saison.Pour les températures minimales, la journée remarquable est celle du 13 octobre. Sur la quasi-totalité des points de mesure, on mesure des valeurs comprises entre 13 et 16 degrés. Localement, on atteint jusqu'à 17.1 degrés à Auray dans le Morbihan. Les records résistent mais la douceur est très inhabituelle.

Concernant les sols, malgré les pluies d'octobre, les indices d'humidité des sols restent nettement sous la normale. C'est le cas bien sûr en Ile-et-Vilaine qui connait un déficit pluviométrique ce mois-ci, mais c'est aussi valable pour le Finistère qui bénéficie pourtant d'un arrosage correct, voire excédentaire. Quant au niveau des nappes et des rivières, il va falloir encore attendre pour voir leur niveau remonter.

Températures

Indicateurs quotidiens des températures minimales et maximales

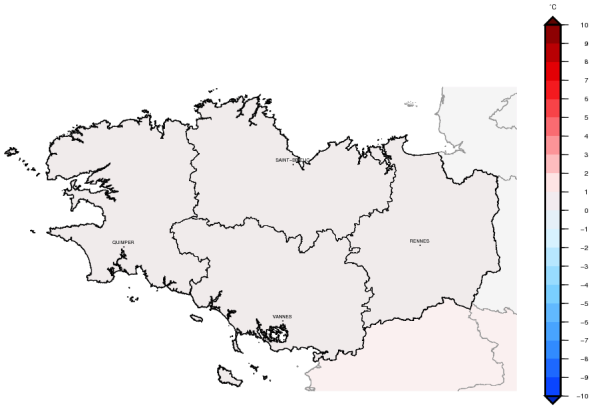


Tout au long du mois, les périodes de douceur et de fraîcheur alternent. À l'échelle de la région, la moyenne des températures minimales est de 9.2 degrés, soit quasiment la valeur de la normale (9 degrés). En ce qui concerne les températures maximales, la douceur est plus marquée, notamment durant la première moitié du mois. En conséquences, la moyenne des maximales est de 17.9 degrés, contre 16.5 degrés pour la normale. Octobre est donc un mois assez doux, mais sans caractère exceptionnel.

Cette douceur globale n'empêche pas les températures d'approcher 0 degré en fin de mois dans les terres. On enregistre même la première gelée à Ploërdut dans le Morbihan le 28 octobre (-0.7 degré).

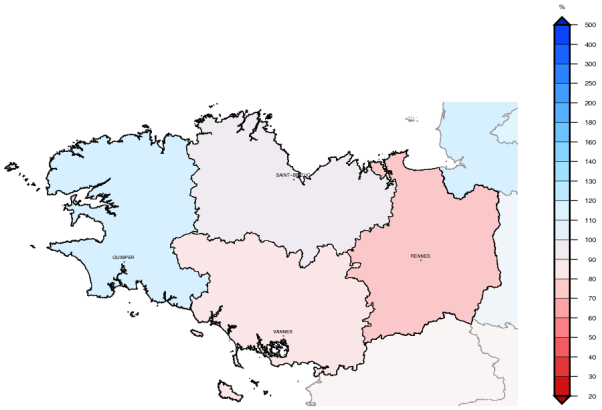
Les journées les plus chaudes du mois se situent vers les 5 et 6 octobre avec des valeurs autour de 25 degrés. Ponctuellement en Ile-et-Vilaine, on dépasse même les 28 degrés.

écart à la moyenne de référence 1991-2020 de l indicateur thermique moyen mensuel



Précipitations

Rapport à la moyenne de référence 1991-2020 des cumuls mensuels de précipitations agrégées



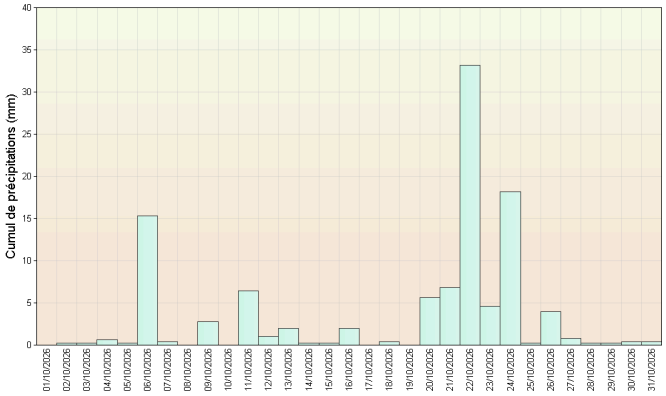
Jusqu'au 19 octobre, si des passages pluvieux sont enregistrés, ils apportent des quantités de pluies relativement modestes, sauf au cours de la journée du 6.

Pour la période du 20 au 27 octobre, les pluies sont plus fréquentes et plus marquées... avant qu'un temps sec ne s'impose à nouveau en fin de mois.

Le Finistère bénéficie presque à chaque fois de pluies plus importantes que le reste de la Bretagne. Sur l'ensemble du mois, on enregistre en général de 100 à 150 mm sur l'ouest de la Bretagne et de 60 à 100 mm sur l'est de la région. L'écart à la normale est donc très différent entre est et ouest puisqu'on évolue d'un déficit de -30 % à un excédent de + 20 %. En moyenne sur la région, le cumul mensuel est de 59 mm pour une normale à 71 mm soit un déficit global de quasiment -20 %.

Octobre 2026 est le cinquième mois consécutif à connaitre un déficit pluviométrique.

Cumul quotidien de précipitations à la station de : Rostrenen (22)



Retrouvez les relevés des stations de votre région sur http://www.meteofrance.com/climat/releves/france

Vent

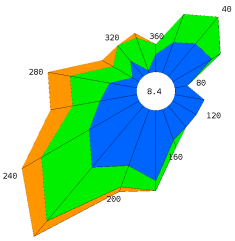
Pour octobre 2026, les vents d'ouest à sud-ouest sont à nouveau prépondérants. C'est le signe montrant que les conditions météorologiques étaient assez souvent perturbées.

L'événement remarquable du mois est le passage de la dépression "Austen" sur la Manche. Elle génère des vents tempétueux sur toute la Bretagne et la Normandie. Les vents se renforcent le 22 octobre au soir et soufflent violemment jusqu'au 23 en début d'après-midi. Ensuite, les vents déclinent.
L'ouest et le nord de la Bretagne sont touchés par les vents les plus forts. On enregistre notamment :

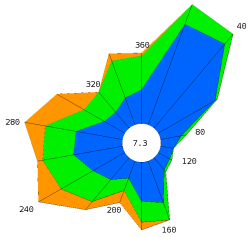
- 103 km/h à Saint-Brieuc
- 105 km/h à Brest
- 108 km/h à quimper
- 116 km/h à Landivisiau (29)
- 119 km/h à Lannion (record pour un mois d'octobre)
- 135 km/h à St-Cast-le-Guildo dans les Côtes-d'Armor (il s'agit dans ce cas d'un record absolu tous mois confondus pour cette station)

Roses des vents

Station de Saint Brieuc (22)



Station de Quimper (29)





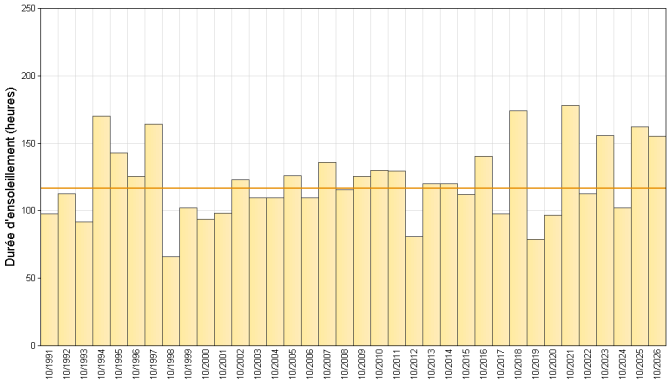
Ensoleillement

L'ensoleillement est excellent ce mois-ci. On enregistre de 139 heures à Vannes et jusqu'à 169 heures à Plovan (29).

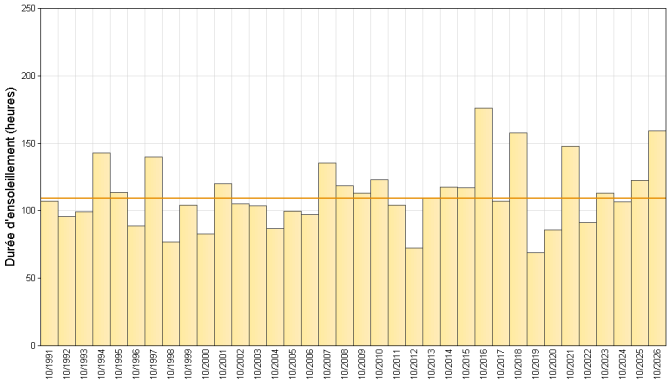
Les excédents de soleil par rapport à la normale atteignent de +30 % à Dinard et jusqu'à +45 % à Brest. Si les valeurs enregistrées sont importantes, on reste en général à une vingtaine d'heures des records

Cumul mensuel d ensoleillement pour les mois de octobre depuis 1991

Station de Rennes (35)



Station de Brest (29)



Retrouvez les relevés des stations de votre région sur http://www.meteofrance.com/climat/releves/france

ÉVÈNEMENTS

En chiffres:

TEMPÉRATURES MENSUELLES	Moyenne des T MINI	Écart à la normale des T MINI	T MINI absolue du mois	Moyenne des T MAXI	Écart à la normale des T MAXI	T MAXI absolue du mois
Saint Brieuc (22)	**10.0°C**	**0.6°C**	**4.5°C 30/10**	**17.2°C**	**1.4°C**	**22.1°C 2/10**
Brest (29)	**9.3°C**	**-0.3°C**	**0.3°C 31/10**	**17.1°C**	**1.1°C**	**23.4°C 5/10**
Quimper (29)	**9.9°C**	**0.1°C**	**2.6°C 20/10**	**17.8°C**	**1.5°C**	**26.7°C 5/10**
Dinard (35)	**10.0°C**	**0.3°C**	**4.7°C 30/10**	**17.9°C**	**1.4°C**	**24.9°C 6/10**
Rennes (35)	**9.0°C**	**-0.3°C**	**2.2°C 30/10**	**18.9°C**	**1.7°C**	**26.8°C 6/10**
Lorient (56)	**9.8°C**	**0.1°C**	**4.3°C 28/10**	**18.2°C**	**1.4°C**	**27.0°C 5/10**

T MINI : TEMPÉRATURES MINIMALES T MAXI : TEMPÉRATURES MAXIMALES

PRÉCIPITATIONS MENSUELLES	Cumul	Rapport à la normale des précipitations	Nombre de jours de précipitations	Ecart à la normale du nombre de jours avec précipitations	Maximum de précipitation en 24h
Saint Brieuc (22)	**69.3 mm**	**85 %**	**14**	**1.2**	**13.1 mm**
Brest (29)	**153.5 mm**	**119 %**	**15**	**-0.4**	**28.5 mm**
Quimper (29)	**145.5 mm**	**118 %**	**14**	**-0.2**	**26.9 mm**
Dinard (35)	**72.7 mm**	**89 %**	**11**	**-2.1**	**19.2 mm**
Rennes (35)	**51.1 mm**	**70 %**	**10**	**-1.0**	**10.8 mm**
Lorient (56)	**104.9 mm**	**101 %**	**13**	**0.4**	**23.1 mm**

VENT MENSUEL	Rafale	Date de la rafale	Nombre de jours de vent fort	Écart à la normale du nombre de jours de vent fort
Saint Brieuc (22)	**103 km/h**	**23/10**	**6**	**1.87**
Brest (29)	**111 km/h**	**22/10**	**9**	**2.77**
Quimper (29)	**108 km/h**	**23/10**	**8**	**2.90**
Dinard (35)	**111 km/h**	**23/10**	**6**	**1.37**
Rennes (35)	**89 km/h**	**23/10**	**5**	**2.60**
Lorient (56)	**113 km/h**	**23/10**	**5**	**-0.23**

NORMALES UTILISÉES POUR LES TEMPÉRATURES ET LES PRÉCIPITATIONS : MOYENNES SUR LA PÉRIODE 1991-2020

NORMALES UTILISÉES POUR LE VENT : MOYENNES SUR LA PÉRIODE 1991-2020

VENT FORT >= 16 M/S (ENVIRON 60 KM/H)

Retrouvez les relevés des stations de votre région sur http://www.meteofrance.com/climat/releves/france